



## DE(S)CORPS

### Approche anatomique du corps dansant

#### *Quelle est la partie de ton corps que tu préfères ?*

- "Ça bouge là dedans?" / isoler ses articulations / approche anatomique dynamique
- "Mon petit pantin" : mobilité liée et saccadée / Les mouvements inducteurs
- La colonne vertébrale : ma danse "serpentine"
- Les plans/ Les niveaux/ "dans ma bulle" : approche de la "kinesphère" chez Laban
- Visions du corps dansant chez 3 chorégraphes
- Mon corps et ma signature