



## DANSER LES ÉLÉMENTS

### Découverte des fondamentaux

***Peux-tu citer les 4 éléments ? À quelle occasion peut-on les rencontrer ?***

**FEU** Chauffer/frotter/amplitudes/onduler/étirer/crépiter/  
éclairer/brûler/Les rayons du soleil/Ma petite flamme...

**EAU** Plonger/éclabousser/ pousser/ flotter/ dégouliner/  
étirer/Onduler/ Le banc de poisson/Il pleut!/Dans une  
flaque/La sirène/ Sous la mer/ La vague...

**AIR** Souffle/Aussi lourd que léger/équilibre/ déséquilibre / La  
course / Du vent dans les cheveux/ Vol d'oiseaux / les trajets...

**TERRE** L'emprunte/ le poids / creuser/ appuyer...