



DANSER LES ÉLÉMENTS

Découverte des fondamentaux

Peux-tu citer les 4 éléments ? À quelle occasion peut-on les rencontrer ?

FEU Chauffer/frotter/amplitudes/onduler/étirer/crépiter/
éclairer/brûler/Les rayons du soleil/Ma petite flamme...

EAU Plonger/éclabousser/ pousser/ flotter/ dégouliner/
étirer/Onduler/ Le banc de poisson/Il pleut!/Dans une
flaque/La sirène/ Sous la mer/ La vague...

AIR Souffle/Aussi lourd que léger/équilibre/ déséquilibre / La
course / Du vent dans les cheveux/ Vol d'oiseaux / les trajets...

TERRE L'emprunte/ le poids / creuser/ appuyer...