



## LES CYCLES CONNIVENCES

### Ateliers thématiques et sorties spectacles

Des rencontres thématiques dédiées aux danseurs amateurs qui souhaitent se retrouver ponctuellement pour partager un moment de danse..

Exemple de cycle :

Séance 1 : DesÉquilibreS

Séance 2 : ImpulsionS

Séance 3 : Poids et sol

Séance 4 : Écrire l'espace

Séance 5 : Flux et reflux

Séances 6 à 8 : Synthèse, construction et valorisation